

# Consejos para mamá, papá y cuidador.



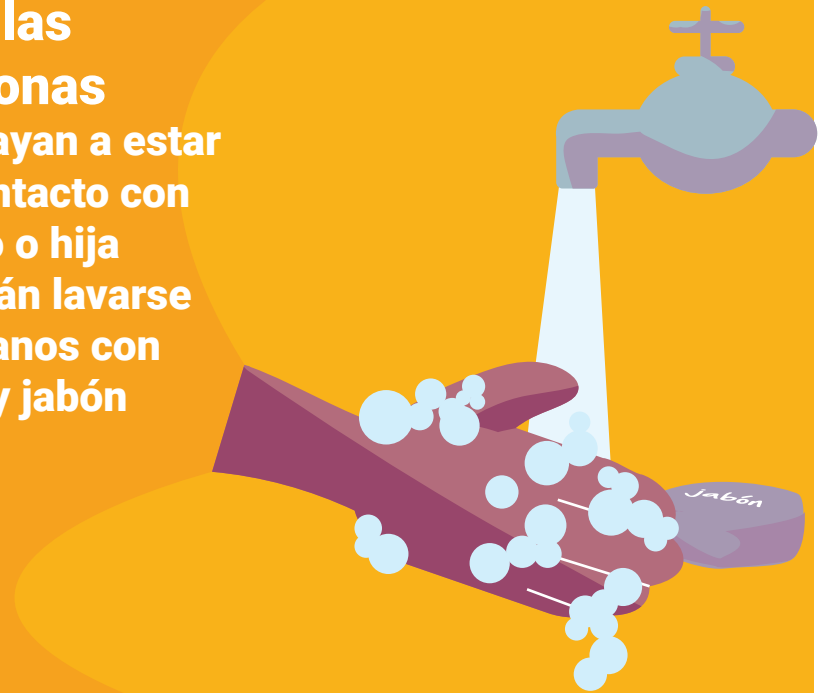
# COVID 19

Si tu hija o hijo tiene entre 6 meses y dos años, puedes protegerlo de un contagio de COVID-19, siguiendo estas recomendaciones:

Antes de comenzar cualquier actividad, limpia con agua y jabón los juguetes y el área donde la niña o niño estará presente



Tú y las personas que vayan a estar en contacto con tu hijo o hija deberán lavarse las manos con agua y jabón



Juega con tu hija o hijo. El juego estimula el desarrollo psicomotriz y refuerza el vínculo afectivo.



Prepara alimentos nutritivos y saludables. Recuerda que antes de los 6 meses, las y los bebés sólo necesitan leche materna. Evita alimentarlos con refrescos y dulces.



Acude al centro de salud más cercano, en caso de que tu hija o hijo presente los siguientes síntomas de COVID-19:

